



"L'art de sublimer la femme avec Élégance et Emotion à chaque moment de sa vie"



Public cible :

- **Photographes débutants** souhaitant se spécialiser dans le portrait féminin
- **Photographes amateurs ou en reconversion** désirant structurer leur pratique et développer une approche professionnelle
- **Photographes professionnels** souhaitant enrichir leur offre et affiner leur sensibilité dans la mise en valeur de la femme

Durée proposée :

Formation en présentiel - **2 jours (14h)**, avec mise en pratique approfondie

Pré-requis :

- Cette formation est accessible aux photographes débutants et aux professionnels souhaitant développer le portrait féminin.
- Connaître les bases de l'utilisation d'un appareil photo (mode manuel, ouverture, vitesse, ISO)
- Maîtriser les bases du cadrage et de la composition
- Disposer de son propre matériel (boîtier, objectif portrait recommandé type 50mm / 85mm)
- Avoir des bases simples en retouche sur Lightroom (Photoshop est un plus)
- Pour les personnes en situation de handicap, un référent est à votre disposition.

Formateur :

Nathalie Butera – Portraitiste depuis 11 ans – www.nathaliebutera.com

 **Lieu :**

Formation en présentiel au studio sur Peyrolles en Provence

 **Effectif :** Groupe de 2 à 6 personnes – Seule en One to One

 **Objectifs pédagogiques :**

- Comprendre les spécificités du portrait féminin à chaque âge et étape de vie
- Maîtriser les différents types d'éclairage (studio, extérieur, lumière naturelle) pour sublimer la femme
- Adapter le posing en fonction de la morphologie, de la personnalité et de l'émotion recherchée
- Mettre en confiance un modèle afin de créer une relation authentique et obtenir des expressions naturelles
- Intégrer la mise en beauté (maquillage, coiffure) dans la construction de l'image
- Réaliser un post-traitement naturel et cohérent avec l'identité du portrait

 **Programme détaillé de la formation :**

JOUR 1 : Comprendre et capturer la beauté féminine

9h00 – 9h30 | Accueil & Questionnaire d'évaluation

- Présentation de la formation et des objectifs
- Questionnaire pour identifier le niveau et les attentes des participants

9h30 – 10h30 | Module 1 : L'Essence du Portrait Féminin

- Comprendre l'émotion et la connexion dans un portrait
- Comment créer un environnement propice à la mise en confiance

10h30 – 12h30 | Module 2 : La Lumière et son Rôle dans la Mise en Valeur

- **Théorie :** Les différents types d'éclairage (studio, extérieur, lumière naturelle)
- **Pratique :** Exercices sur l'impact de la lumière douce vs lumière dure
- Étude de cas et analyse d'images

 **Pause déjeuner – 12h30 à 13h30**

13h30 – 15h30 | Module 3 : Posing & Expression Naturelle

- **Théorie :** Adapter le posing selon l'âge, la morphologie et la personnalité
- **Pratique :** Exercices de direction du modèle pour obtenir des poses naturelles et expressives
- Débriefing des prises de vue

15h30 – 17h00 | Module 4 : La Mise en Beauté et Son Impact

- **Théorie :** L'importance du maquillage et de la coiffure en photographie
- **Pratique :** Observer les différences avant/après et ajuster la lumière en fonction

17h00 – 17h30 | Débriefing Jour 1 & Questions

- Partage des expériences et conseils personnalisés

JOUR 2 : Pratique et développement personnel

9h00 – 10h30 | Module 5 : Shooting Dirigé en Conditions Réelles

- Réalisation de portraits avec un modèle
- Exercices sur la mise en confiance et la direction du modèle

10h30 – 12h30 | Module 6 : Post-Traitement & Sublimation de l'Image

- **Démonstration** sur Lightroom & Photoshop
- Techniques pour un rendu naturel et intemporel
- **Pratique** : Retouche d'une image prise lors du shooting

● Pause déjeuner – 12h30 à 13h30

13h30 – 15h00 | Module 7 : Construire Son Style et Se Démarquer

- Développer une identité visuelle forte
- Construire une offre adaptée à sa clientèle
- Stratégies pour communiquer et vendre son travail

15h00 – 16h00 | Exercice Final : Shooting Créatif

- Les participants appliquent les techniques vues en autonomie
- Objectif : créer une série d'images cohérentes

16h00 – 17h00 | Analyse des Photos et Validation des Acquis

- Débriefing des images prises par les participants
- Quiz final pour valider les connaissances

17h00 – 17h30 | Conclusion & Remise des Certificats

- Retour sur la formation et conseils pour progresser
- Remise d'un certificat de participation

🎁 Bonus & supports fournis :

- 📖 Livret d'accueil
- 🧠 Mémo technique
- 📄 Questionnaire de positionnement
- ✅ QCM de fin de formation
- 📁 Analyse personnalisée de vos images
- ⚡ 1 séance de suivi individuel en visio (1h)
- 🎓 Attestation de fin de formation
- 🔗 Fiche contacts & ressources
- 📖 Livret de formation complet (PDF)
- 📄 Fiches mémo

Moyens pédagogiques et techniques :

- Formateur référent dédié avec une approche bienveillante, dynamique, structurée et participative
- Documents supports de formation projetés
- Visionnage de vidéos
- Exposés théoriques
- Exercice pratique encadré
- Quiz
- Support PDF imprimable (techniques, checklists, repères)
- Bonus : E-Book « 10 secrets pour des photos réussies »

Modalités d'évaluation :

L'évaluation des acquis s'effectue tout au long de la formation grâce à des exercices pratiques, des mises en situation réelles, un projet photo final, un QCM de validation des connaissances et une grille d'évaluation des compétences permettant de mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Inclusion et Handicap :

Nous sommes disponibles pour échanger avec vous et rechercher des solutions pour vous accueillir. Merci de contacter notre référente Mme BUTERA Nathalie par mail avant votre inscription : nbformationphoto@gmail.com